

どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道1-6-1 四街道フェイスビル3F TEL&FAX043-421-6645
E-mail: Kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP <http://kibou-donguri.org>

新しい年をいかがお迎えでしょうか。昨年の7月より精神疾患も加わり4大疾患から5大疾患となりました。今年、精神障害者にとって、世の中の動きがさらに良くなってほしいと思っています。

さて、お正月といえばお雑煮ですが、少しずつ良く噛んで食べましょう。先日、利用者の一人がお弁当を食べていてノドに詰まらせ大変なおもいをしました。幸い大事には至りませんでした。くれぐれもご用心!

1月の「ギャラリーどんぐり」 1/10・17・24・31 いずれも火曜日 13:00~15:00

今年もご来場をお待ちしております。是非お誘い合わせてお越し下さい。

心の美術展で入賞しました

12月8日(木)に千葉市民会館で開催された「心の美術展」で皮細工を出品したM.S.さんが、昨年に続いて奨励賞をいただき、「皆さんに応援して頂いたおかげです」と、副賞で幸せのおすそ分けを頂きました。みたらしだんご、美味しかったです。ごちそうさまでした。

初詣とお雑煮会があります 1月30日(月) 会費100円 申し込み〆切:1月26日(木)

集合10:00 出発10:20 → 八百稲荷神社着10:30 → お参り → 八百稲荷神社発10:50 → ヨーカドーとオオツカで食材仕入れ → どんぐり着11:20 → お雑煮作り → 昼食・休憩12:00~13:00

お雑煮は具だくさん。鶏肉、かまぼこ、人参、大根、さといも、三つ葉、のり、ゆず、など。

初詣で冷えた体も、アツアツのお雑煮で暖かくなりますね。

クッキング 1月5日(木) 参加費:250円 エプロン&バンダナをご用意下さい。

メニュー《パン・ハンバーグシチュー・杏仁豆腐(イチゴ・リンゴ・キウイetc...)》

サロン 1/11(水)鏡開き お汁粉を作って皆でいただきます。1/25(水)「初釜」恒例のお茶会を前波さんのご指導で開催します。たくさんのご参加お待ちしております。

書道 1/6(金)・1/20(金)

書き初めに挑戦です。大きな紙に、大きな筆で、今年の抱負を力一杯書きましょう!!

運営会議報告 H23.12.1(木) 出席者11名

11月度利用者 四街道市 延べ177名 実利用者19人/38人 佐倉市 延べ24名 実利用者3人/3人 千葉市 延べ29人 実利用者4人/4人

見学者4組 実習生受け入れ 二葉看護学院6名 国立音大1名:12/2より7日間 大きなテーブル参加(11/18 11/19) 各プログラムより 障害者週間の集い12/8

ことの葉

楽しみが 苦しみに変わる 急性期

(救世主)

皆が右 向けばひとりで 左向く

(あまのじやく)

誕生日 アイツはいくつに なったやら

(ROMANCIER)

目覚ましの 音より大に 起こされる

(低血圧)

風のごとく 去っていった 君ひとり(D)

初冬の 寒さ忘れる あたたかい君

(暖冬)

冬よりも 僕の心は 暖かい (W)



地元の人⑩

(地元の人) A アナウンス B

A 「一切ないって、それじゃ誰が

動かすんだい！」

B 「なにをオヘソで茶を沸かすことを

言いますか、その為の超ベテラン

操縦士ですよ」

A 「何だい、それじゃ昔の汽車みたい

なもんかい」

B 「昨今では汽車などとは言いませんな、

SLと申します」

A 「SLと汽車ってどう違うんだい」

B 「まったく同じです」

A 「だったらこの電車をどう呼べば

いいんだい」

B 「くどくどと五月蠅いですな、市営と

言えども我が新幹線を馬鹿にして

おるのですか」

A 「じゃあこの電車はいったいどう

言えはいいいんだい！」

B 「電車です」

A 「……」

B 「なにをひとりでガツクリ

なされておりますか」

A 「話が見えなくて、頭ん中が

混乱しちまったよ」

(T)

恥をかいてしまいました

どうにも、こうにも、勘違いが多くていけない。

病気のせいもあるかもしれないが、それだけで

はないようです。

先日、美容室へ行った時の話。

受付の女性が、「誰にしますか？」と聞いてきた。

「あいてる人なら誰でもいいです」と答えたところ、再度「誰がいいですか？」と聞く。

「出来る人なら、別に誰でもいいですよ」「誰に

しますか？」「切っていたただけるのなら、どなた

でも大丈夫です」

この人は話を通じない人だなど思いつつ、こんな

なやりとりがしばらく続く。ついに女性が、「指

名の人は、いらっしやいますか？」と言葉をか

えた。

そうか。そうだったのか。そういう意味だった

のかと、やっと理解することができた。

それならそうと最初から、そう言って欲しかった。

おかげで大恥をかいてしまった。

しかし、最近、この勘違い、どうやら加齢も関

係しているような気がしている。

(ももつに)



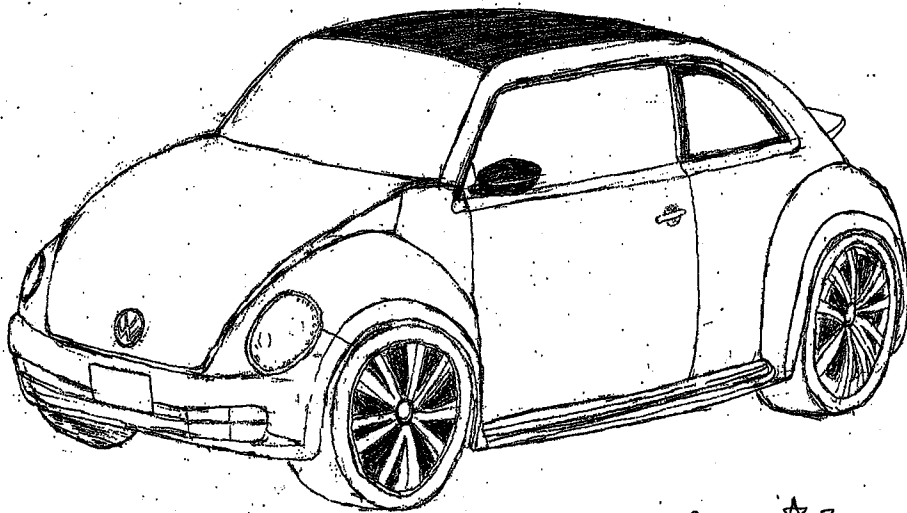
障害者週間の集い参加感想

自分だけがつらいのではなく、もっと苦しんでいる方がいらっしゃるということがわかりました。ただ、この病気のカンカイするのはむずかしいカンカイするために、NPO法人があり Dr がいらっしゃることに、まずそこに気がつくことが大切なんだと思いました。(Tony) 専門用語が沢山出て来たので、あまり理解が出来なかった。(U) 展示作品を見るのが面白かったです。それぞれのお店も楽しみました。(Y) 薬でも様々な種類や特徴があることが分かり、選ぶのが難しそうだな、と思いました。また、手づくりの作品がたくさんあり、すごいな、と思いました。(H) 統合失調症について、勉強になりました。(J.B) とてもお話がよかった。(ひさこ) 統合失調症の最新の薬や開発中の情報は、とてもためになりました。心の美術展では、今年も入賞でき、とても嬉しかったです。投票してくれた皆さんありがとうございます。(キャサリン) 美術展では素晴らしい作品を見て感激しました。(A)

クリスマス会の感想

去年も参加しましたが、今年のほうが楽しかったです。マジックを見られなかったのが残念でした。(U) 盛り上がり、楽しかったビンゴゲームはドキドキしました。(Y) すばらしい料理を食べきれず、くやしい思いそれが心残りでした(Tony) 朗読も楽しかったけれど、ハンドベルが素晴らしかった(T) 皆で楽しく準備してワイワイさわいで楽しかったです。ハンドベルはとてもきれいな音でした。(M) おなかいっぱいでした。たのしかったです。来年はもっとメンバーさんが集まると良いです(エース) 何年ぶりにクリスマス会に出てたのしかったです。おなかいっぱい食べて良かったです。来年も出たいです (T・D) 皆さんと楽しくすごせて良かったです。(J・B) 家でのクリスマスも楽しいですが、どんぐりのクリスマスもとても楽しかったです。(Y・S) みんなで楽しくクリスマス会ができてよかった。ケーキに生クリームをデコレーションするのが楽しかったです。(A)

The Beetle



nama ☆ Zu

編集後記

今年もあと僅かとなりました。今年も、アツという間に過ぎ去りました。今年、日本をはじめ、世界中激動の年でした。来年は、日本にとっても、皆さんにとっても、幸多き年でありますように。

(U) 2011 年は、とても早く過ぎて行ったように思う。早かった割には、色々な事が一気に押し寄せた 1 年でもあった。震災、異常気象、洪水、恐慌、放射能汚染、将軍の死。まだまだ色々な事があったと思う。来年こそ平和でありたい。(NAMA☆ZU)